



استمارة PQ-B

تحتوي هذه الاستمارة عدة أسئلة عن أفكار، مشاعر وتجارب من حياة الناس اليومية. رجاء، اقرأ/ي الجمل الآتية بتمعن ثم أشر/أشيري بـ "نعم" أو "لا" فيما إذا اختبرت تلك الأفكار، المشاعر أو التجارب خلال الشهر الأخير. لا تقم باختيار "نعم" إذا كنت قد اختبرت أي من هذه تحت تأثير كحول، مخدرات أو أدوية بدون وصفة طبيب. إذا اخترت "نعم"، الرجاء الإشارة لدرجة الضائقة التي مررت بها، عن طريق وضع علامة X في المربع المناسب.

1. هل تبدو لك الأماكن أو البيئة المألوفة غريبة، مربكة، مهددة أو غير واقعية في بعض الأحيان؟

نعم ☐ لا ☐

إذا اخترت "نعم": عند حدوث هذا، شعرت بالخوف أو القلق أو سبب لي هذا مشاكل:

☐ لا أوافق قطعاً ☐ لا أوافق ☐ محايد ☐ أوافق ☐ أوافق تماماً

2. هل سمعت أصوات غير اعتيادية مثل طرقات، ضربات، همسات، تصفيق أو رنين في أذنك؟

نعم ☐ لا ☐

إذا اخترت "نعم": عند حدوث هذا، شعرت بالخوف أو القلق أو سبب لي هذا مشاكل:

☐ لا أوافق قطعاً ☐ لا أوافق ☐ محايد ☐ أوافق ☐ أوافق تماماً

3. هل تبدو لك الأشياء مختلفة عما هي عليه عادةً (لونها أفتح أو أغمق، أكبر أو أصغر حجمًا، أو أنها مختلفة بشكل أو بآخر)؟

نعم ☐ لا ☐

إذا اخترت "نعم": عند حدوث هذا، شعرت بالخوف أو القلق أو سبب لي هذا مشاكل:

☐ لا أوافق قطعاً ☐ لا أوافق ☐ محايد ☐ أوافق ☐ أوافق تماماً

4. هل كانت لك تجارب تخاطر (تيلباثي-توارد أفكار)، تجارب خوارق (تتعلق بقوة فوق طبيعية) أو قدرة على التنبؤ بالمستقبل؟

نعم ☐ لا ☐

إذا اخترت "نعم": عند حدوث هذا، شعرت بالخوف أو القلق أو سبب لي هذا مشاكل:

☐ لا أوافق قطعاً ☐ لا أوافق ☐ محايد ☐ أوافق ☐ أوافق تماماً

5. هل شعرت أنك لا تسيطر على أفكارك أو ما قد يخطر على بالك في بعض الأحيان؟

نعم ☐ لا ☐

إذا اخترت "نعم": عند حدوث هذا، شعرت بالخوف أو القلق أو سبب لي هذا مشاكل:

☐ لا أوافق قطعاً ☐ لا أوافق ☐ محايد ☐ أوافق ☐ أوافق تماماً



6. هل تواجه صعوبة في توضيح قصدك/وجهة نظرك عندما تقوم بالتحدث مع الآخرين لأنك تنحرف عن الموضوع الأساسي أو تميل إلى التحدث بشكل مفرط؟

☐ نعم ☐ لا

إذا اخترت "نعم": عند حدوث هذا، شعرتُ بالخوف أو القلق أو سبب لي هذا مشاكل:

☐ لا أوافق قطعاً ☐ لا أوافق ☐ محايد ☐ أوافق ☐ أوافق تماماً

7. هل تؤمن إلى حد كبير أنك تملك قدرات غير اعتيادية أو أنك موهوب بشكل غير اعتيادي؟

☐ نعم ☐ لا

إذا اخترت "نعم": عند حدوث هذا، شعرتُ بالخوف أو القلق أو سبب لي هذا مشاكل:

☐ لا أوافق قطعاً ☐ لا أوافق ☐ محايد ☐ أوافق ☐ أوافق تماماً

8. هل تشعر بأن أشخاصاً آخرين يقومون بمراقبتك أو بالتحدث عنك؟

☐ نعم ☐ لا

إذا اخترت "نعم": عند حدوث هذا، شعرتُ بالخوف أو القلق أو سبب لي هذا مشاكل:

☐ لا أوافق قطعاً ☐ لا أوافق ☐ محايد ☐ أوافق ☐ أوافق تماماً

9. هل تشعر، في بعض الأحيان، بأحاسيس غريبة على جلدك أو تحتها، تشبه زحف الحشرات؟

☐ نعم ☐ لا

إذا اخترت "نعم": عند حدوث هذا، شعرتُ بالخوف أو القلق أو سبب لي هذا مشاكل:

☐ لا أوافق قطعاً ☐ لا أوافق ☐ محايد ☐ أوافق ☐ أوافق تماماً

10. هل تشعر أحياناً أن أصواتاً بعيدة لا تنتبه لها عادة، تشتتتك بشكل مفاجئ؟

☐ نعم ☐ لا

إذا اخترت "نعم": عند حدوث هذا، شعرتُ بالخوف أو القلق أو سبب لي هذا مشاكل:

☐ لا أوافق قطعاً ☐ لا أوافق ☐ محايد ☐ أوافق ☐ أوافق تماماً

11. هل شعرت بإحساس أن شخصاً معيناً أو قوة عليا تتواجد حولك، بالرغم من أنك لم تتمكن من رؤية أحد؟

☐ نعم ☐ لا

إذا اخترت "نعم": عند حدوث هذا، شعرتُ بالخوف أو القلق أو سبب لي هذا مشاكل:

☐ لا أوافق قطعاً ☐ لا أوافق ☐ محايد ☐ أوافق ☐ أوافق تماماً

12. هل أنت قلق، في بعض الأحيان، من أن عقلك ليس على ما يرام؟

☐ نعم ☐ لا

إذا اخترت "نعم": عند حدوث هذا، شعرتُ بالخوف أو القلق أو سبب لي هذا مشاكل:

☐ لا أوافق قطعاً ☐ لا أوافق ☐ محايد ☐ أوافق ☐ أوافق تماماً



13. هل شعرت مرّة بأنّك غير موجود بشكل فعليّ، أو أنّ العالم غير موجود فعليًا أو بأنّك ميّت؟

☐ نعم ☐ لا

إذا اخترت "نعم": عند حدوث هذا، شعرتُ بالخوف أو القلق أو سبّب لي هذا مشاكل:

☐ لا أوافق قطعًا ☐ لا أوافق ☐ محايد ☐ أوافق ☐ أوافق تمامًا

14. هل ارتبكت أو لم تكن واثقًا، في بعض المرات، إذا ما كانت تجارب عشتها أو أمور حدثت لك حقيقة أم متخيّلة؟

☐ نعم ☐ لا

إذا اخترت "نعم": عند حدوث هذا، شعرتُ بالخوف أو القلق أو سبّب لي هذا مشاكل:

☐ لا أوافق قطعًا ☐ لا أوافق ☐ محايد ☐ أوافق ☐ أوافق تمامًا

15. هل تملك أفكار أو معتقدات قد يجدها الآخرون غير اعتيادية أو غريبة؟

☐ نعم ☐ لا

إذا اخترت "نعم": عند حدوث هذا، شعرتُ بالخوف أو القلق أو سبّب لي هذا مشاكل:

☐ لا أوافق قطعًا ☐ لا أوافق ☐ محايد ☐ أوافق ☐ أوافق تمامًا

16. هل تشعر بأنّ أجزاء من جسمك قد تغيّرت بطريقة ما أو بأخرى، أو أنّها تؤدي وظيفتها بطريقة مختلفة عما كانت عليه؟

☐ نعم ☐ لا

إذا اخترت "نعم": عند حدوث هذا، شعرتُ بالخوف أو القلق أو سبّب لي هذا مشاكل:

☐ لا أوافق قطعًا ☐ لا أوافق ☐ محايد ☐ أوافق ☐ أوافق تمامًا

17. هل أفكارك أو ما يدور في خاطرك قويّة جدًّا في بعض الأحيان، لدرجة أنّك قد تسمعها؟

☐ نعم ☐ لا

إذا اخترت "نعم": عند حدوث هذا، شعرتُ بالخوف أو القلق أو سبّب لي هذا مشاكل:

☐ لا أوافق قطعًا ☐ لا أوافق ☐ محايد ☐ أوافق ☐ أوافق تمامًا

18. هل تجد نفسك متشككًا ومرتابًا من الآخرين؟

☐ نعم ☐ لا

إذا اخترت "نعم": عند حدوث هذا، شعرتُ بالخوف أو القلق أو سبّب لي هذا مشاكل:

☐ لا أوافق قطعًا ☐ لا أوافق ☐ محايد ☐ أوافق ☐ أوافق تمامًا

19. هل حدث أنّ رأيت أشياء غريبة مثل: ومضات، لهبات نيران، أضواء قويّة جدًّا أو أشكالًا هندسيّة؟

☐ نعم ☐ لا

إذا اخترت "نعم": عند حدوث هذا، شعرتُ بالخوف أو القلق أو سبّب لي هذا مشاكل:

☐ لا أوافق قطعًا ☐ لا أوافق ☐ محايد ☐ أوافق ☐ أوافق تمامًا



20. هل حدث أن رأيت أشياء لا يستطيع الآخرون رؤيتها أو لا يبدو أنهم رأوها؟
☐ نعم ☐ لا
 إذا اخترت "نعم": عند حدوث هذا، شعرتُ بالخوف أو القلق أو سبب لي هذا مشاكل:
☐ لا أوافق قطعاً ☐ لا أوافق ☐ محايد ☐ أوافق ☐ أوافق تمامًا
21. هل يواجه الناس، أحياناً، صعوبة في فهم ما نقول؟
☐ نعم ☐ لا
 إذا اخترت "نعم": عند حدوث هذا، شعرتُ بالخوف أو القلق أو سبب لي هذا مشاكل:
☐ لا أوافق قطعاً ☐ لا أوافق ☐ محايد ☐ أوافق ☐ أوافق تمامًا